

Auf einen Blick

Termin:

Freitag 18.3.2011, 15 Uhr, bis Sonntag
20.3.2011, 14.00 Uhr

Ort:

Hotel Schillingshof
Fallerstrasse 11
D-82433 Bad Kohlgrub
Telefon: + 49 - 8845 - 70 10
E-Mail: info@hotel-schillingshof.com

Anreise mit dem Auto:

Aus Richtung München kommend nehmen Sie die Autobahn A95 in Richtung Garmisch-Partenkirchen. Verlassen Sie die Autobahn bei der Ausfahrt Nr. 10 „Murnau/Kochel“ und fahren in Richtung Murnau. In Murnau folgen Sie der Ausschilderung in Richtung Oberammergau/Bad Kohlgrub. Folgen Sie in Bad Kohlgrub der Beschilderung „Oberes Kurggebiet/Hörnle-Bahn“. Das Hotel Schillingshof liegt direkt gegenüber der Hörnle-Bahn.

Investition:

Die schreiberische Begleitung kostet 138 Euro (incl. MwSt.). Dazu kommen die Ausgaben für Anfahrt, Verpflegung, Wellness-Anwendungen und Unterkunft, die von den Teilnehmerinnen selbst zu organisieren und bezahlen sind. Wir haben für Sie Zimmer reserviert und Tagungspauschalen vereinbart.

Kontakt:

CAT PR
Daniela Heggmaier
Arnikastr. 9, D-82194 Gröbenzell
Tel. 08142-44 89 50
Email: Daniela.Heggmaier@cat-pr.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen (auch per Fax und E-Mail möglich). Anmeldeschluss ist der Montag, 7. März 2011. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre Anmeldung ist erst verbindlich, wenn Sie von uns eine Bestätigung erhalten haben. Die Schreibwerkstatt-Leitung kann aus fachlichen Gründen oder wegen zu geringer Teilnehmerinnenzahl Absagen erteilen.

Warteliste

Ist die Veranstaltung ausgebucht, geben wir die Anmeldung auf Warteliste. Daraus entstehen dem Angemeldeten keine Verpflichtungen.

Zahlung

Die Rechnung über die Gebühren und den Programmablauf erhalten Sie zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung. Die Seminargebühr ist fällig spätestens bis 16.03.2011.

Stornierung

Bei einer Stornierung ab dem 14. März 2011 werden 100% der Seminargebühren erhoben. Diese Regelung gilt auch bei Nichterscheinen ohne Absage. Der Teilnehmer kann für Ersatz sorgen. Wir berücksichtigen nur schriftliche Absagen.

Vorbehalt

Wir müssen uns vorbehalten, Veranstaltungen im Einzelfall zeitlich zu verlegen oder abzusa-gen. Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden können, erhalten sie bereits bezahlte Gebühren zurück. Weitergehende Ansprüche oder Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Teilnahmebescheinigung

Nach Beendigung der Veranstaltung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung (Zertifikat).

Schreibwerkstatt: Schreibend in den Frühling



Schreibwerkstatt: Schreibend in den Frühling

Am 20. März ist Frühlingsbeginn, die Natur erwacht. Auch wir erwachen nach der langen Winterruhe, wir spüren mehr Aktivität, mehr Lust auf Neues! Diesen Neuanfang zu genießen und schreibend dem auf die Spur zu kommen, was wir im kommenden Frühling, Sommer, Herbst und Winter erleben möchten, das ist das Ziel der Schreibwerkstatt. In Bad Kohlgrub, nur eine gute Autostunde von München entfernt, begeben wir uns auf ein Gipfeltreffen mit inspirierenden Frauen. Der Blick vom Gipfel zeigt uns Wichtiges und Unwichtiges. Mit viel Zeit für Entspannung, Wellness und Natur entstehen neue Gedanken, es wächst die Kreativität. Inspirationen kommen durch das Miteinander. Beim Schreiben fließen unsere Wünsche auf das Papier und haben so eine höhere Chance aus unserem Bewusstsein heraus in die Umsetzung getragen zu werden.

Maximale Teilnehmerinnenzahl: 8, minimale Teilnehmerinnenzahl: 5

Methode:

Frühlingshafte Übungen und Schreibspiele aus dem Bereich des autobiografischen und kreativen Schreibens helfen uns dabei, eigenen Geschichten lustvoll, intuitiv auf die Spur zu kommen. Wir sammeln Gedanken, verdichten sie, formulieren sie und lesen einander vor. Auf diese Weise lernen wir nicht nur von der Resonanz, sondern auch von den Geschichten der anderen. Wer sich auf diese spannende Expedition begeben

möchte, braucht nur Papier, Stift sowie den Mut, frustrierende Schulaufsatzerlebnisse hinter sich zu lassen und einfach los zu schreiben.



Daniela Heggmaier

Themen für Menschen und Unternehmen zu finden, darüber zu schreiben und für die gewünschte Resonanz zu sorgen – das ist die Leidenschaft von Daniela Heggmaier. Nach ihrem Studium der Kommunikationswissenschaften arbeitete sie in Pressestellen von Technologie-Unternehmen. 1996 erfüllte sie sich den Traum von der Selbständigkeit und arbeitet seither als freie PR-Beraterin. 2004 veröffentlichte sie als Co-Autorin das Buch "Public Relations - Effizient und professionell mit der Presse kommunizieren" (Cornelsen Pocket Business). Im Jahr 2004 erhielt sie den Networking Award des WOMAN's Business Clubs. Eine Ausbildung zur Anleitung von Schreibwerkstätten absolvierte sie bei der renommierten Therapeutin Konstanze Streese in Frankfurt. Daniela Heggmaier ist verheiratet und lebt mit ihrer Familie in Gröbenzell bei München.

Hotel Schillingshof

Das Hotel liegt am Fuße des Hörnle, auf gesunden 900 Metern Höhe in Bad Kohlgrub. Unabhängig ob Wandern, Radlin, Kultur oder einfach nur entspannende Ruhe und Ausblicke in die Natur - hier finden Sie es. Zudem lockt die Umgebung mit Orten wie Murnau, Oberammergau, Garmisch-Partenkirchen, Schloss Linderhof oder Kloster Ettal. Lassen Sie sich von fachkundigen Händen massieren, schwimmen Sie eine Runde im Panoramapool und genießen Sie die entspannenden Behandlungen in der Beauty Vital Farm.

www.hotel-schillingshof.com

